

# 香料(柔軟剤・整髪料など)自粛のお願い

## 強い香りに苦しんでいる人がいます



### <ご存じですか?>

柔軟剤、洗剤、消臭スプレー、シャンプー、整髪料等の香料で健康被害を訴える人が増えています。香料で化学物質過敏症を発症したり、アレルギー、喘息、咳喘息、頭痛他さまざまな辛い症状を誘発され苦しんでいます。

香料の自粛にご協力をいただけますと幸いです。

### <香料とは>

10～数百種もの物質を混合し、さまざまな溶剤も添加して作られており、これらの中には、神経毒性、内分泌攪乱物質、発癌性、発癌促進作用などを有するものがあります。

### <化学物質過敏症とは>

一度に大量の化学物質にさらされたり、低濃度の化学物質に繰り返しさらされると化学物質過敏症を発症することがあります。いったん発症すると、その後は極微量の化学物質でも過敏症状を起こすようになり、頭痛やめまい、吐き気、目のかすみ、鼻炎やアトピー様症状、倦怠感や筋肉の痛み、鬱、記憶力・集中力の低下等の体調不良に悩まされます。日本では軽度の人を含めれば、10人に1人が何らかの化学物質に対する過敏症状があるといわれています。

(施設名)拡大印刷して、施設出入口付近や掲示板、待合室等に掲示してください。