

# あなたのその香り

# 香害かも？



© 香害をなくそう

## 香害とは

柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの香りを伴う製品による健康被害のこと。体臭は含まれません。目やのどの痛み、せき、頭痛、めまい、吐き気、アレルギー症状などを誘発します。

## 柔軟剤をやめてみませんか？ \*香害アンケート調査で「柔軟剤」の被害件数が最多です！

柔軟剤や合成洗剤の中には、マイクロカプセル（合成樹脂）に、香料や消臭除菌成分を閉じ込めて、作用を長持ちさせる製品があります。香料には、アレルギー性、神経毒性、発ガン性があるものがあり、消臭除菌剤は、常在菌を殺して免疫力を下げるほか、呼吸器疾患の原因に。カプセルが弾ける度に、中身と外側のカプセル素材から化学成分が飛び散り、周囲へも害が広がります。マイクロカプセルのサイズはPM2.5前後と小さいため、吸い込むことで健康被害が生じ、大気や水の環境汚染の問題も。柔軟剤は合成界面活性剤の中でも毒性の強い陽イオン系。石けんで洗濯すれば柔軟剤は不要です。まずは柔軟剤からやめてみませんか？（クエン酸やお酢で代用できます）